

орел

Согласовано:

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора
по РД в Кайтагском районе



Мятов Н.Г.

Утверждает:

директор МКОУ

«Куртинская школа»
Султанов П.С.

Меню на февраль 2021г. для общеобразовательных школ
Табасаранского района, согласно требованиям СанПин 2.4.5.2409-08
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания
обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях
начального и среднего профессионального образования».

Гасанов А.А.

20

20 г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на февраль 2021 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
1,8,15,22		
Завтрак	хлеб пшенич	Хлеб-0.03
	каша молоч рисовая	рис-0,03, соль-0.001, масло слив-0,005, молоко пастериз-0,05
	чай	чай-0,0006, сахар -0.015
Обед	хлеб пшенич	Хлеб-0.03
	картофельное пюре с слив маслом	Масло слив.-0.0035, Соль-0.002, картофель-0,15,
	котлета паровая курин	котлеты паровые-1, масло растит-0,002, томат-0,002,
	компот из сухофруктов	сухофрукты-0,02, Сахар песок-0.015
	салат овощной	морковь-0,002, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, капуста-0.046, зелен.горошек-0,02
2,9,16		
Завтрак	хлеб пшенич	Хлеб-0.03,
	каша пшенич с слив маслом	пшенич крупа-0,04, соль-0.002, масло слив-0,003,
	чай	чай-0,0006, сахар -0.015
	яйцо варен	яйцо-1
Обед	хлеб пшенич	Хлеб-0.03,
	пельмени	пельмени-0,09, Соль-0.002
	салат (винегрет)	картофель-0,028, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.002,
	пироженное	пироженное-1
3,10,17,24		
Завтрак	хлеб	хлеб-0,03
	вермиш. отварная	Масло раст-0.004, Соль-0.002, вермишель-0,05,
	гуляш из отврн говяд	морковь-0,01, Лук-0.005, Масло растит-0.005, Соль-0.002, томат-0,003, говядина парная-0,1
	чай	чай-0,0006, сахар -0.015
Обед	хлеб	хлеб-0,03
	Салат овощной	морковь-0,02, Масло раст -0.005, Соль-0.001, капуста-0,05, зелен.горошек-0,02
	борщ на мясном бульоне	картофель-0,08, морковь-0,01, Лук-0.005, Масло слив-0.00355, Соль-0.001, томат-0,003, капуста-0,07,
	чай	чай-0,0006, сахар -0.015
4,11,18,25		
Завтрак	хлеб	Хлеб-0.03,
	гречнев каша с слив маслом	гречка-0,04, соль-0.001, масло слив-0,0045,
	чай	чай-0,0006, сахар -0.015
	пироженное	пироженное-1
Обед	хлеб	Хлеб-0.03,
	салат (винегрет)	картофель-0,02, свекла-0,02, морковь-0,02, фасоль-0,02, Масло раст.-0.005, Соль-0.001,
	суп пшеничный с фасолью	лук-0,004, томат-0,003, соль-0.001, крупа пшеничная-0,03, картофель-0,04, морковь-0,01, фасоль-0,02, масло слив-0,0044
	рыба отварная	рыба-0,063, Масло раст-0.007, Соль-0.002
	сок натур	Сок натуральное-0,2
5,12,19,26		
Завтрак	хлеб	Хлеб-0.03,
	суп молоч рисовый	рис-0,03, молоко -0,05, Соль-0.001, масло слив-0,005
	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	печенье- 0,0435,
Обед	хлеб	Хлеб-0.03,
	вермишель отварная	вермишель-0,05, Соль-0.001, масло растит-0,003
	говяж.котлеты в томатном соусе	котлета-1, морковь-0,005, Соль-0.001, томат-0,003, лук-0,005, масло растит-0,002
	компот из сухоф	сухофрукты-0,02, Сахар песок-0.015
6,13,20,27		
Обед	хлеб	Хлеб-0.06,
	Хинкал на курин бульоне	Хинкал-0.03, курица-0.102, Соль-0.001, томат-0,003, масло растит-0,002
	пюре картофельное с слив.маслом	Масло слив -0.005, Соль-0.001, картофель-0,15,
	салат овощной	морковь-0,02, Масло раст -0.0035, Соль-0.001, капуста-0,05, зелен.горош.-0,2
	сок натуральный и пироженное	сок натуральный-0,2, пироженное-1